Cuarta Unidad Tarea #10

Sexo

Éste es un tema muy incómodo para la mayoría de nosotros. De hecho, hasta es posible que nos asalte la idea de detenernos aquí pensando: ¡Bueno, esto ya ha ido demasiado lejos! ¡No pienso catalogar mi comportamiento sexual! Pero debemos superar esta falta de buena voluntad lo antes posible. A lo mejor nos resulta útil pensar un poco en las razones por las cuales tenemos que hacerlo. Tal como dice *Funciona: cómo y por qué: <*Queremos estar en paz con nuestra propia sexualidad>. Por eso debemos incluir los comportamientos y las convicciones sexuales en nuestro inventario. A esta altura, es importante recordar que no hacemos el inventario para compararnos con lo que consideramos<normal> para los demás, sino para identificar nuestros propios valores, principios y nuestro propio criterio moral.

1.- ¿De qué forma mi comportamiento sexual se basaba en el egoísmo?

2.- ¿He confundido sexo con amor? ¿Cuáles fueron las consecuencias de dejarme llevar por esa confusión?

3.- ¿De qué forma he utilizado el sexo para evitar la soledad o llenar un vacío espiritual?

4.- ¿De qué forma he buscado o evitado compulsivamente el sexo?

5.- ¿Algunas de mis prácticas sexuales me han hecho daño a mí o a los demás?

6.- ¿Estoy cómodo con mi sexualidad? Si no, ¿por qué?

7.- ¿El sexo es un requisito esencial en todas o casi todas mis relaciones?

8.- ¿Qué significa para mí una relación sana?

9.- ¿Qué entendí como resultado de este trabajo?